

# •CARTA•

Etapas fenológicas del Millo

millófilos  
*elaboramos con pasión*



## 1ª ETAPA

### PREPARACIÓN DEL TERRENO



## BEBIDAS

REFRESCOS .....	2,1€
AQUARIUS .....	2,2€
NESTEA LIMÓN 300ML	
NESTEA MANGO PIÑA 300ML	
APPLETISER 275ML	

### CERVEZAS

CAÑA MAHOU CLÁSICA .....	1,6€
CAÑA MAHOU MAESTRA .....	2,2€
COPA MAHOU CLÁSICA .....	2,1€
COPA MAHOU MAESTRA .....	2,7€
JARRA MAHOU CLÁSICA .....	2,7€
JARRA MAHOU MAESTRA .....	3,2€
MAHOU 5 ESTRELLAS .....	2,4€
MAHOU SIN GLUTEN .....	2,7€
ALHAMBRA 1925 .....	2,7€
ALHAMBRA RESERVA ROJA .....	2,7€
SAN MIGUEL 0,0 LIMÓN .....	2,1€
MAHOU 0,0 TOSTADA .....	2,4€
MAHOU RADLER LIMÓN .....	2,1€

### AGUAS

AGUA 750ML .....	2,2€
AGUA 330ML .....	1,1€
AGUA 330ML GAS .....	1,2€

### ZUMOS

ZUMOS 20CL .....	2,2€
------------------	------

### VINOS

COPA DE VINO TINTO .....	3,2
COPA DE VINO BLANCO	

### Croqueta bechamel de millo

1,4 €/U



- Jamón Ibérico
- Bacalao con pistachos
- Almogrote con chile chipotle
- Costilla, papas y millo

### Tequeños



- Classic con crema untuosa de aguacate y oliva negra. 6 UNID **6,9 €**
- Trufados con mozzarella y salsa de huevos fritos. 6 UNID **7,8 €**

### Taco de arepa

5,3 €



- "COCHINITA": waka, pico de gallo, polvo de millo tostado.
- "POLLO SÉSAMO": mayonesa de sésamo, queso curado de oveja, huevo de codorniz.
- "FRIJOL": waka, pico de gallo, polvo de millo tostado.

## 2ª ETAPA

### SIEMBRA Y GERMINACIÓN



## ENTRANTES

Posibles alérgenos  
presentes



GLUTEN



CRUSTACEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS DE  
CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



SESAMO



SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES

## 3ª ETAPA

### DESARROLLO VEGETATIVO



## AREPAS

ESCOGE TU MASA

Clásica



Remolacha



### Carne mechada

4,6 €

carne mechada, plátano maduro, queso

### Pollo reina

pollo, mayonesa, aguacate, huevo cocido, queso

### Pata asada

cebolla morada, tomate laminado, queso fresco, mayonesa siracha.

### Cochinita

4,9 €

cerdo desmigado, waka, cebolla encurtida, queso blanco, polvo de millo tostado

### Mex

carne mechada, judias negras, waka, pico de gallo

### Frijol

judias negras, waka, queso, plátano

### Italia

burrata, tomate, pesto

### África

Pisto [pimiento, cebolla, ajo, calabacín, berenjenas, tomate cherry], dátiles, especias africanas y huevo frito

### Calamares madrileña

5,1€

calamar sahariano, ali oli de ajo negro, cebollino

### Calamares almogrote

calamar sahariano, crema de almogrote, rúcula, polvo de aceituna negra



### Queso fresco

7 €

Queso de vaca fresco

### Cuatro quesos

8,2 €

cheddar, provolone, queso ahumado, blanco fresco

### Frijol

8,3 €

judias negras, waka, queso, plátano

### Pollo reina

pollo, mayonesa, aguacate, huevo cocido, queso

### Carne mechada

carne mechada, plátano maduro, queso

### Pata asada

cebolla morada, tomate laminado, queso fresco, mayonesa siracha

### África

Pisto [pimiento, cebolla, ajo, calabacín, berenjenas, tomate cherry], dátiles, especias africanas y huevo frito

### Mex

9,2 €

carne mechada, judias negras, waka, pico de gallo

### Cochinita

cerdo desmigado, waka, pico de gallo, cebolla morada, polvo de millo

## 4ª ETAPA

### FLORACIÓN



## CACHAPAS

Posibles alérgenos presentes



GLUTEN



CRUSTACEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



SESAMO



SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES

## 5ª ETAPA

# LLENADO DE GRANOS



## POSTRE

¡ UNA NUEVA SUGERENCIA EN TARRO  
TE ESPERA!

DESCUBRE LA DE ESTA SEMANA



3,8 €

### CAFÉS

- CAFÉ SOLO 1,2€
- CAFÉ AMERICANO 1,6€
- CAFÉ CON LECHE 1,6€
- CORTADO NATURAL 1,3€
- CORTADO LECHE Y LECHE 1,4€

### INFUSIÓN Y TÉ

1,6€

## 6ª ETAPA

# COSECHA



## CAFÉS E INFUSIONES

Posibles alérgenos  
presentes



GLUTEN



CRUSTACEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS DE  
CASCARA



APIO



MOSTAZA



SESAMO



SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES

millófilos  
elaboramos con pasión